

Утверждаю

Директор ЧДОУ «Детский сад

«Новая История»

.....

Педсовет № 1 от «29» августа 2015г.

Учебный план на 2015 – 2016 учебный год

по примерной основной общеобразовательной программе

дошкольного образования

«От рождения до школы»

под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой и др.

Частное Дошкольное Образовательное Учреждение

Детский сад «Новая История»

Г. Санкт-Петербург

Общая характеристика учебного плана.

Учебный план – ведущий документ детского сада, реализующий содержание образования путем определения количества и названия учебных предметов на каждую возрастную группу, последовательности чередования и количества учебных предметов в неделю.

Принципами построения учебного плана являются: полнота, целостность, сбалансированность, преемственность, соответствие реальному времени, четкая осознанность.

Учебный план разработан в соответствии с программой дошкольного образования «От рождения до школы» Н.Е.Веракса, Т.С.Комарова, М.А. Васильева, программой О.Князевой «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»; требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13

Учебный план совместно с организованной образовательной деятельностью перерабатывается и утверждается ежегодно на августовском Совете педагогов.

Одной из форм работы с дошкольниками является организованная образовательная деятельность.

Длительность организованной образовательной деятельности:

- 1 младшая группа «Лапушки» – 10 минут;
- 2 младшая группа «Малыши» – 15 минут;
- средняя группа «Непоседы» – 20 минут;
- старшая группа «Любознайки» – 25 минут;
- подготовительная к школе группа «Pre-School» – 30 минут.

При организации организованной образовательной деятельности соблюдаются следующие правила:

- через 10-15 минут активной интеллектуальной работы проводятся физкультурные паузы (физкультминутки) длительностью 1-2 минуты;
- перерыв между занятиями не менее 10 минут;
- начало учебных занятий в 9 час. 30 мин.;
- организованная образовательная деятельность утверждается на Совете педагогов перед началом учебного года;
- количество видов организованной образовательной деятельности соответствует ст. СанПиН 2.4.1. 3049-13

Учебный год длится с 1 сентября по 30 июня.

Дети освобождаются от организованной образовательной деятельности:

- на период их адаптации к детскому саду;
- на период проведения диагностики.

В период учебного года определяются зимние каникулы длительностью не более 15 дней в период января, февраля месяцев по усмотрению педагогического коллектива на основании издания внутреннего распоряжения по учебной деятельности руководителя детского сада.

Диагностика результативности работы педагогов с воспитанниками проводится два раза в год в декабре и мае учебного года. В старшей и подготовительной к школе группе проводится диагностика готовности детей к обучению в школе.

Для проведения диагностики во всех возрастных группах используются итогово-диагностические виды организованной деятельности без отмены учебной деятельности.

Базовое образование дошкольников включает в себя инвариантные и вариативные блоки.

Инвариантный блок включает в себя содержание видов организованной деятельности по ПООП «От рождения до школы». Вариативный блок видов организованной деятельности включает в себя содержание предметов по парциальным программам.

С целью снижения уровня физической и интеллектуальной нагрузки и переутомления детей на занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Индивидуальная и совместная деятельность педагога с детьми организуется без нарушения длительности прогулки.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план ЧДОУ «Детский сад «Новая История» на 2014-2015 учебный год, является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в ЧДОУ.

Нормативную базу учебного плана образовательного учреждения составляют:

-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ
-Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 2.4.1.3049-13

-Гигиенические требования к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения (инструктивно-методическое письмо Мин образование РФ 14.03.2000 г. № 65/23-16)

- Программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой 2010г.

- Приказ Департамента образования Т.О. №813 от 21.08.2006г. «О внедрении регионального компонента в содержание дошкольного образования»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155)

Учебный план ЧДОУ учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Инвариантная часть учебного плана воспитания и обучения детей обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей дошкольного возраста согласно требованиям программы дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2010г. определяет максимальный объем нагрузки:

- в 1 младшей группе (2-3 лет) – 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 10 мин.;

- во 2 младшей группе (3-4-х лет) – 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 15 мин.;

- в средней группе (4-5 лет) – 10 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 20 мин.;

- в старшей группе (5-6 лет) – 13 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 25 мин

- в подготовительной группе (6-7 лет) – 14 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 30 мин.

Перерыв между занятиями 10 минут. Учебные занятия в ДОУ начинаются в 9.30. Все занятия проводятся в 1 половину дня, кроме 1 младшей группы, где второе занятие проводится во 2 половину дня, в старшей группе третье занятие проводить во второй половине дня в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами в части продолжительности непрерывной непосредственно образовательной деятельности.

Во всех возрастных группах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников на занятиях проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

Физкультурный досуг проводить 1 раз в 2 месяца.

Вечера развлечений 1 раз в месяц.

Спортивные праздники 2 раза в год в не учебное время

Методическое обеспечение педагогического процесса.

Образовательная область	Базовый компонент	Расширение содержания образования
Развитие речи	<p>Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2010г «Воспитание звуковой культуры речи у дошкольников» 2006 г «Правильно ли говорит ваш ребенок» 2005 г.</p>	<p>О.С.Ушакова «Развитие речи детей в д/саду» 1993 г В.В.Гербова «Занятия по развитию речи с детьми 2-4 лет» 1987 г. Т.С.Швайко «Игры и игровые упражнения для развития речи» 1988 г А.К.Бондаренко «Словесные игры в д/саду» Перспективное планирование В\О процесса по программе воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2011г. О.Е.Громова, Г.Н.Соломина «Лексические темы по развитию речи детей 3-4 лет» 2008г. О.Ю.Филимонова «Развитие словаря дошкольника в играх» 2007г.</p>
Ребенок и окружающий мир	<p>Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2010г.</p>	<p>Р.Д.Тубышкина «Времена года» 1999 г. Т.М.Бондаренко Экологические занятия с детьми 5-6 лет 2002 г А.П.Молодова Экологические праздники для детей 1997 г Журналы Д/в Мир вокруг нас Л.Маврина «Стрекоза» 2011г. И.Васильева</p>

		<p>Овощи, фрукты «Стрекоза» 2011г. Домашние животные, птицы Д.Куликовский, Т.Куликовская «Стрекоза» 2011г. Алёшина Н.В. «Ознакомление дошкольников с окружающим и социальной действительностью» 2008г. Организация деятельности детей на прогулке В.Н.Кастрыкина 2011г. О.В.Дыбина. «Занятия по ознакомлению с окружающим миром» 2009г.</p>
<p>Формирование элементарных математических представлений</p>	<p>Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2010г. В.П.Новикова математика в д/саду 3-4 лет 2005 г. Математика в д/саду 4-5 лет 2005 г Математика в д/саду 5-6 лет 2005 г Е.Н.Панова «Дидактические игры – занятия в д/саду» 2006 г.</p>	<p>Л. Г. Петерсон «ИГРАЛОЧКА – ступенька к школе» Е. В. Колесникова «Я решаю арифметические задачи» Л. Г. Петерсон «ИГРАЛОЧКА» Л. Г. Петерсон «Раз – ступенька, два – ступенька...» Е. В. Колесникова «Счет до 10»</p>
<p>Рисование Аппликация лепка</p>	<p>Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2010г. 2006 г. Е.А.Акушко. «Рисование с детьми раннего возраста» Программа воспитания и обучения в детском саду.</p>	<p>Т.С.Комарова «Занятия по изобразительной деятельности в детском саду» 2007 г. Т.К.Доронова С.Г.Якобсон «Обучение детей 2-4 лет рисованию, лепке, аппликации в игре» Т.С.Комарова «Народное искусство в воспитании детей» Г.Н.Давыдова «Пластилинография для малышей» 2003г.</p>
<p>Конструирование и ручной труд</p>	<p>Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы,</p>	<p>Н.Ф.Тарловская Л.А.Топоркова «Обучение детей дошкольного возраста конструированию и ручному труду» 1994 г</p>

	Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2010г.	З.В.Лиштван Конструирование 1981 г
Физкультурное	Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2010г.	С.Я.Лайзане «Физическая культура для малышей» 1987 г. А.И.Фомина «Физкультурные занятия и спортивные игры в д/саду» 1974 г. К.С.Бабина «Комплексы утренней гимнастики в д/саду» 1978 г.
Музыкальное	Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2010г. М.Б.Зацепина Т.В.Антонова «Праздники и развлечения в д/саду» 3-7 лет 2005 г.	1) Петрушин В.И., «Музыкальная психология» 2) Кобалевский Д.Б., «Как рассказывать детям о музыке» 3) Метлов Н.А., «Музыка – детям»

ЛИТЕРАТУРА

1. Я.Аким, Моя родня (Хрестоматия для детей)
2. М.Шварц, «Какие вы родители?» 2001 г.
3. Р.Жиковская, «Родной край».
4. Е. Е Кочемасова, А. А. Вахрушев, «Здравствуй, мир»,
- 5.С.Николаева, «Экологическое воспитание в д/саду».
6. Г.Савельева, «Ознакомление дошкольников с природой».
- 7.П. Канн, «Прогулки по Петербургу». СПб.,1994.
8. Алифанова Г.Т., «Петербурговедение для малышей от 3 до 7 лет». Спб., 2008
9. Алифанова Г.Т., «Первые шаги (воспитание петербуржца-дошкольника), СПб.,2000
10. Л.Модзалевский, «Времена года».

Пояснительная записка к учебному плану первой младшей группы

Учебный план ЧДОУ «Детский сад «Новая История» на 2014-2015 учебный год, является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в ДОУ.

Нормативную базу учебного плана образовательного учреждения составляют:

- ФЗ « Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 2.4.1. 3049-13

- Гигиенические требования к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения (инструктивно-методическое письмо Мин образование РФ 14.03.2000 г. № 65/23-16)

- Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2010г.

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155)

Учебный план ЧДОУ учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Инвариантная часть учебного плана воспитания и обучения детей обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей дошкольного возраста согласно требованиям программы дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2010г.

и определяет максимальный объем нагрузки:

- в 1 младшей группе (2-3-х лет) – 10 видов организованной деятельности в неделю продолжительностью 10 мин.;

Организованная деятельность 1-ой младшей группе начинаются в 9.30 часов, 16.00 часов. Организованная деятельность проводятся в 1-ой младшей группе, в первую половину дня, во 2 половину дня.

Во всех возрастных группах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников на занятиях проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

В соответствии с ФГОС дошкольного образования к следующим образовательным областям относятся виды занятий:

образовательная область «Физическое развитие»

-физкультурное

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие»

- ребенок и окружающий мир;
- развитие речи.
- художественная литература

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- конструирование;

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- рисование;
- лепка;
- музыкальное

Образовательная область «Речевое развитие»

- развитие речи и художественная литература;
- ребенок и окружающий мир.

Вариативная часть часов не предусматривает.

В 2014-2015 учебном году установить следующее расписание видов организованной образовательной деятельности

группа	Расписание занятий	Расписание перерывов
1-ая младшая: 1 пол.дня	1-ое занятие – 9.30 – 9.40	
2 пол.дня	2-ое занятие – 16.00 – 16.10	

Учебный план

воспитательно-образовательной работы в первой младшей группе

Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Кол-во занятий в неделю	
		Инвариантная часть	Вариатив. часть
Познавательное развитие	Ребенок и окружающий мир: - предметное окружение; - явления общественной жизни; - природное окружение; - экологическое воспитание	0,5	
Социально-коммуникативное развитие	Чтение художественной литературы	2	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование Лепка	1 1	
Познавательное развитие	Конструирование	0,5	
Физическое развитие	физкультурное	3	

Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2	
	Всего:	10	

Возрастные общеобразовательные нагрузки
в 1-ой младшей группе

Длительность одного занятия	10 минут
Количество занятий в день	2 Утро, 2 половина дня
Учебная нагрузка в день	20 минут
Количество занятий в неделю	10
Общее астрономическое время занятий в неделю	1 час 40 минут
Общее астрономическое время занятий в месяц	6 часов 40 минут
Общее астрономическое время занятий в год	60 часов

Планирование организованной образовательной деятельности
1-ой младшей группы

Инвариантная часть	1-ая младшая группа (2 – 3 года)
Ребенок и окружающий мир	0,5
Чтение художественной литературы	2
Рисование	1
Лепка	1
Конструирование	0,5
Физкультурное	3
Музыкальное	2

Общее количество занятий в неделю	10
Итого по СанПиН	10

Организованная образовательная деятельность
В первой младшей группе

Дни недели	Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	«Познавательное развитие» «Физическое развитие»	1. Ребёнок и окружающий мир/ конструирование 2. Физкультурное	9.30 – 9.40 16.00 – 16.10
Вторник	«Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие»	1. Художественная литература 2. физкультурное	9.30 – 9.40 16.00 – 16.10
Среда	«Социально-коммуникативное развитие», Художественно-эстетическое развитие	1. Художественная литература 2. Музыкальное	9.30 – 9.40 16.00 – 16.10
Четверг	«Художественно-эстетическое развитие» «Физическое развитие»	1. Лепка 2. Физкультурное	9.30 – 9.40 16.00 – 16.10
пятница	«Художественно-эстетическое развитие»	1. Рисование 2. Музыкальное	9.30 – 9.40 16.00 – 16.10

Модель двигательной активности детей
1-ой младшей группы

Формы работы	Кратность проведения	Количество минут в неделю
Занятия по физической культуре (в зале)	2 раза в неделю	10 минут 20
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 раз в	40

	неделю	
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	10
Физкультминутки на занятиях	Согласно расписанию занятий	14
Динамические паузы между занятиями	Согласно расписанию занятий	-
Подвижные игры на прогулке	Утром и вечером 10 раз в неделю	100
Физические упражнения после сна	Ежедневно 5 раз в неделю	15
Индивидуальная работа по закреплению движений	Утром и вечером 10 раз в неделю	100
Итого:		5 часов

Пояснительная записка к учебному плану второй младшей группы

Учебный план воспитательно-образовательной работы во второй младшей группе составлен на основе комплексной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Веракса, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой 2010г., СанПиН 2.4.1. 3049-13.

План устанавливает объем учебной нагрузки 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю при пятидневной рабочей неделе. Все виды организованной образовательной деятельности проводятся в первую половину дня.

Длительность видов организованной образовательной деятельности не более 15 минут. Организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам. Начало занятий в 9,20 часов. Физкультурные занятия проводятся два в спортивном зале, одно на улице. В соответствии с п.2.13.5 СанПиН 2.4.1.3049-13 проводится три физкультурных занятия длительностью до 15 минут.

Перерыв между видами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут. На занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Учебный год во второй младшей группе начинается с 1 сентября. В середине учебного года (январь) для воспитанников группы организуются зимние каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и летний период, организованная образовательная деятельность не проводится.

Инвариантная часть учебного плана во второй младшей группе составлена на основе программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Веракса, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой и обеспечивает обязательный минимум знаний, умений и навыков.

В соответствии с ФГОС дошкольного образования к следующим образовательным областям относятся виды занятий:

образовательная область «Физическое развитие»

- физкультурное

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие»

- ребенок и окружающий мир;

- развитие речи.

- художественная литература

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- конструирование;

- формирование элементарных математических представлений

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- рисование;

- лепка;

- аппликация;

- музыкальное

Образовательная область «Речевое развитие»

- развитие речи и художественная литература;

- ребенок и окружающий мир.

Вариативная часть часов не предусматривает.

В 2014-2015 учебном году установить следующие виды организованной образовательной деятельности

группа	Расписание занятий	Расписание перерывов
2-ая младшая: 1 половина дня	1-ое занятие – 9.30 – 9.45 2-ое занятие – 9.55– 10.10	9.45- 9.55

Учебный план

воспитательно-образовательной работы во второй младшей группе

Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Кол-во занятий в неделю	
		Инвариантная часть	Вариатив. часть
«Познавательное развитие»	Ребенок и окружающий мир: - предметное окружение; - явления общественной жизни; - природное окружение; - экологическое воспитание	0,5	
«Социально-коммуникативное развитие»	Развитие речи и художественная литература	1(чередует)	

Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование Лепка аппликация	1 0,5 0,5	
Познавательное развитие	Конструирование	0,5	
Физическое развитие	физкультурное	2+1	
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2	
	Всего:	10	

Возрастные общеобразовательные нагрузки
в 2-ой младшей группе

Длительность одного занятия	15 минут
Количество занятий в день	2 Утро
Учебная нагрузка в день	30 минут
Количество занятий в неделю	10
Общее астрономическое время занятий в неделю	2 часа 30 минут
Общее астрономическое время занятий в месяц	10 часов
Общее астрономическое время занятий в год	90 часов

Планирование организованной образовательной деятельности
2-ой младшей группы

Инвариантная часть	2-ая младшая группа (3 – 4 года)
Ребенок и окружающий мир	0,5
Развитие речи. Художественная литература.	1
Формирование элементарных математических представлений	1
Рисование	1
Лепка	0,5
Конструирование	0,5
Аппликация	0,5
Физкультурное	3
Музыкальное	2
Общее количество занятий в неделю	10
Итого по СанПиН	11

Организованная образовательная деятельность
во второй младшей группе

Дни недели	Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	«Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие»	1. Развитие речи/ чтение художественной литературы 2. физкультурное	9.30 – 9.45 9.55– 10.10
Вторник	Познавательное развитие Физическое	1. Формирование элементарных математических представлений 2. физкультурное	9.30 – 9.45 9.55– 10.10

	развитие		
Среда	Художественно-эстетическое развитие	1. Рисование 2. Музыкальное	9.30 – 9.45 9.55– 10.10
Четверг	Познавательное развитие, Социально-коммуникативное развитие, Физическое развитие	1. конструирование/ребёнок и окружающий мир 2. Физкультурное на воздухе	9.30 – 9.45 9.55– 10.10
пятница	Художественно-эстетическое развитие	1. Лепка/аппликация 2. Музыкальное	9.30 – 9.45 9.55– 10.10

Модель двигательной активности детей
2-ой младшей группы

Формы работы	Кратность проведения	Количество минут в неделю
Занятия по физической культуре (в зале)	3 раза в неделю	15 минут 45
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 раз в неделю	40
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	15
Физкультминутки на занятиях	Согласно видам организованной образовательной деятельности	14
Динамические паузы между занятиями	Согласно видам организованной образовательной деятельности	50
Подвижные игры на прогулке	Утром и вечером 10 раз в неделю	100
Физические упражнения после сна	Ежедневно 5 раз в неделю	15
Индивидуальная работа по	Утром и вечером	100

закреплению движений	10 раз в неделю	
Итого:		6 час.20 мин.

Пояснительная записка к учебному плану средней группы

Учебный план воспитательно-образовательной работы в средней группе составлен на основе комплексной программы дошкольного образования «От рождения до школы» по редакцией Н.Е.Веракса, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой 2010г., СанПиН 2.4.1.3049-13.

План устанавливает объем учебной нагрузки 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю при пятидневной рабочей неделе. Все виды организованной образовательной деятельности базового образования проводятся в первую половину дня.

Длительность видов организованной образовательной деятельности не более 20 минут. Занятия проводятся по подгруппам. Начало организованной образовательной деятельности в 9,10 часов. Физкультурные занятия проводятся два в спортивном зале, одно на улице. В соответствии с п.2.13.5 СанПиН 2.4.1.3049-13 проводится три физкультурных занятия длительностью до 20 минут.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут. На занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Учебный год в средней группе начинается с 1 сентября. В середине учебного года (февраль) для воспитанников группы организуются зимние каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и летний период, учебные занятия не проводятся.

Инвариантная часть учебного плана в средней группе составлена на основе программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Веракса, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой и обеспечивает обязательный минимум знаний, умений и навыков.

В соответствии с ФГОС дошкольного образования к следующим образовательным областям относятся виды занятий:

образовательная область «Физическое развитие»

-физкультурное

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие»

- ребенок и окружающий мир;

- развитие речи.

- художественная литература

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- конструирование;

- формирование элементарных математических представлений

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- рисование;

- лепка;
- аппликация;
- музыкальное

Образовательная область «Речевое развитие»

- развитие речи и художественная литература;
- ребенок и окружающий мир.

Вариативная часть часов не предусматривает.

В 2015-2016 учебном году установить следующие виды организованной образовательной деятельности

группа	виды организованной образовательной деятельности	Расписание перерывов
средняя: 1 половина дня	1-ое занятие – 9.30 – 9.50 2-ое занятие – 10.00 – 10.10	9.50-10.00

Учебный план

Воспитательно-образовательной работы в средней группе

Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Инвариантная часть, количество занятий в неделю	Вариативная часть
Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие	Конструирование Ребенок и окружающий мир	0,5 0,5	
Социально-коммуникативное развитие	Развитие речи Художественная литература	1 (чередуются)	
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	
Художественно-эстетическое	Рисование Лепка Аппликация	1 0,5 0,5	

развитие			
Физическое развитие	Физкультурное	3	
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2	
Итого:		10	

Возрастные общеобразовательные нагрузки
в средней группе

Длительность одного занятия	20 минут
Количество занятий в день	2 Утро.
Учебная нагрузка в день	40 минут
Количество занятий в неделю	10
Общее астрономическое время занятий в неделю	3 часа 20 минут
Общее астрономическое время занятий в месяц	13 часов 20 минут
Общее астрономическое время занятий в год	119 часов

Планирование организованной образовательной деятельности
средней группы

Инвариантная часть	средняя группа (4 – 5 лет)
Ребенок и окружающий мир	0,5

Развитие речи. Художественная литература.	1
Формирование элементарных математических представлений	1
Рисование	1
Лепка	0,5
Конструирование	0,5
Аппликация	0,5
Физкультурное	3
Музыкальное	2
Общее количество занятий в неделю	10
Итого по СанПиН	11

Организованная образовательная деятельность
в средней группе

Дни недели	Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	Социально-коммуникативное развитие Физическое развитие	1. Развитие речи/ чтение художественной литературы 2. физкультурное	9.30 – 9.50 10.00 – 10.10
Вторник	Познавательное развитие Физическое развитие	1. Формирование элементарных математических представлений 2. физкультурное	9.30 – 9.50 10.00 – 10.10

Среда	Художественно-эстетическое развитие	1. Рисование 2. Музыкальное	9.30 – 9.50 10.00 – 10.10
Четверг	Познавательное развитие/ Социально-коммуникативное развитие Физическое развитие	1. конструирование/ ребёнок и окружающий мир 2. Физкультурное на воздухе	9.30 – 9.50 10.00 – 10.10
пятница	Художественно-эстетическое развитие	1. лепка/аппликация 2. Музыкальное	9.30 – 9.50 10.00 – 10.10

Модель двигательной активности детей
средней группы

Формы работы	Кратность проведения	Количество минут в неделю
Занятия по физической культуре (в зале)	3 раза в неделю	20 минут 60
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 раз в неделю	40
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	20
Физкультминутки на занятиях	Согласно расписанию занятий	14
Динамические паузы между занятиями	Согласно расписанию занятий	50
Подвижные игры на прогулке	Утром и вечером 10 раз в неделю	120
Физические упражнения после сна	Ежедневно 5 раз в неделю	20
Индивидуальная работа по закреплению движений	Утром и вечером 10 раз в неделю	120
Итого:		7 час.20 мин.

Пояснительная записка к учебному плану
старшей группы

Учебный план воспитательно-образовательной работы в старшей группе составлен на основе комплексной программы дошкольного образования «От

рождения до школы» по редакцией Н.Е.Веракса, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой 2010г., СанПиН 2.4.1.3049-13

План устанавливает объем учебной нагрузки 13 видов организованной образовательной деятельности в неделю при пятидневной рабочей неделе. Два вида организованной образовательной деятельности проводится в первую половину дня.

Длительность видов организованной образовательной деятельности не более 25 минут. Организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам. Начало занятий в 9,00 часов. Физкультурные занятия проводятся два в спортивном зале, одно на улице. В соответствии с п.2.13.5 СанПиН 2.4.1.3049-13 проводится три физкультурных занятия длительностью до 25 минут, в старшей группе третье занятие проводить во вторую половину дня, в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами в части продолжительности непрерывной непосредственно образовательной деятельности

Перерыв между видами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут. На занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Учебный год в старшей группе начинается с 1 сентября. В середине учебного года (январь) для воспитанников группы организуются зимние каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и летний период, учебные занятия не проводятся.

Инвариантная часть учебного плана в старшей группе составлена на основе программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Веракса, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой и обеспечивает обязательный минимум знаний, умений и навыков.

В соответствии с ФГОС дошкольного образования к следующим образовательным областям относятся виды занятий:

образовательная область «Физическое развитие»

-физкультурное

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие»

- ребенок и окружающий мир;

- развитие речи.

- художественная литература

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- конструирование;

- формирование элементарных математических представлений

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- рисование;

- лепка;

- аппликация;

- музыкальное

Образовательная область «Речевое развитие»

- развитие речи и художественная литература;

- ребенок и окружающий мир.

Вариативная часть часов не предусматривает.

В 2014-2015 учебном году установить следующие виды организованной образовательной деятельности

группа	Расписание занятий	Расписание перерывов
старшая: 1 половина дня	1-ое занятие – 9.30 – 9.55 2-ое занятие – 10.05 – 10.30 3-е занятие - 15.30 – 15.55	9.55 – 10.05

Учебный план

Воспитательно-образовательной работы в старшей группе

Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Инвариантная часть, количество занятий в неделю	Вариативная часть
Познавательное развитие, Социально-коммуникативное развитие	Конструирование, ручной труд Ребенок и окружающий мир	1 1	
Социально-коммуникативное развитие	Развитие речи Художественная литература	1 1	
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование Лепка Аппликация	2 0,5 0,5	
Физическое развитие	Физкультурное	3	
Художествен			

но-эстетическое развитие	Музыкальное	2	
Итого:		13	

Возрастные общеобразовательные нагрузки
в старшей группе

Длительность одного занятия	25 минут
Количество занятий в день	3 Утро.
Учебная нагрузка в день	75 минут
Количество занятий в неделю	14
Общее астрономическое время занятий в неделю	5 часов 50 минут
Общее астрономическое время занятий в месяц	23 часа 20 минут
Общее астрономическое время занятий в год	210 часов

Планирование организованной образовательной деятельности
старшей группы

Инвариантная часть	старшая группа (5 – 6 года)
Ребенок и окружающий мир	1
Развитие речи. Художественная литература.	2
Формирование элементарных математических представлений	1
Рисование	2
Лепка	0,5
Конструирование и ручной труд	1

Аппликация	0,5
Физкультурное	3
Музыкальное	2
Общее количество занятий в неделю	13
Итого по СанПиН	13

Организованная образовательная деятельность
в старшей группе

Дни недели	Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	Социально-коммуникативное развитие Физическое развитие	1. Чтение художественной литературы 2. лепка/аппликация 3. физкультурное	9.30 – 9.55 10.05 – 10.30 15.30 – 15.55
Вторник	Познавательное развитие, физическое развитие	1. Формирование элементарных математических представлений 2. Формирование целостной картины мира 3. физкультурное на прогулке	9.30 – 9.55 10.05 – 10.30 15.30 – 15.55
Среда	Социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие,	1. Развитие речи 2. Рисование 3. Музыкальное	9.30 – 9.55 10.05 – 10.30 15.30 – 15.55
Четверг	физическое развитие художественно-	1. Рисование 2. Физкультурное	9.30 – 9.55 10.05 – 10.30

	эстетическое развитие,		
пятница	Познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие,	1. Конструирование/ручной труд 2. Музыкальное	9.30 – 9.55 10.05 – 10.30

3-е занятие во второй половине дня

Модель двигательной активности детей
старшей группы

Формы работы	Кратность проведения	Количество минут в неделю
Занятия по физической культуре (в зале)	3 раза в неделю	25 минут 75
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 раз в неделю	50
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	30
Физкультминутки на занятиях	Согласно расписанию занятий	20
Динамические паузы между занятиями	Согласно расписанию занятий	100
Подвижные игры на прогулке	Утром и вечером 10 раз в неделю	150
Физические упражнения после сна	Ежедневно 5 раз в неделю	25
Индивидуальная работа по закреплению движений	Утром и вечером 10 раз в неделю	150
Итого:		10 часов

Пояснительная записка к учебному плану
подготовительной к школе группы

Инвариантная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы в подготовительной к школе группе составлена на основе Программы воспитания и обучения детей в детском саду под ред. М.А.Васильевой, В.В.Гербовой, Т.С.Комаровой и обеспечивает обязательный объем знаний, умений, навыков детей дошкольного возраста.

Вариативная часть плана обеспечивает реализацию развивающего образования в соответствии с приоритетными направлениями и осуществлением личностноориентированного подхода к ребенку и составлена на основе программы Николаевой С.Н. Воспитание экологической культуры в дошкольном возрасте 1 раз в неделю.

С детьми подготовительной к школе группы с сентября по май проводится 16 занятий в неделю длительностью до 35 минут каждое, с перерывом между занятиями 10 минут. Количество занятий в учебном плане соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам (СанПиН 2.4.1.1249.03).

В соответствии с приказом Департамента образования г Санкт-Петербурга «О введении регионального компонента в содержание дошкольного образования» проводятся занятия петербурговедению 1 раз в месяц

В соответствии с приказом Министерства образования России, Минздрава России и Российской Академии образования от 16.07.2002г. № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ Российской Федерации» увеличен объем двигательной активности в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года. Рациональное сочетание разных видов занятий по физической культуре представляет целый комплекс оздоровительно-образовательных и воспитательных мероприятий.

Учебный план

Воспитательно-образовательной работы в подготовительной к школе группе

Образовательные области	Количество занятий в неделю	
	Инвариантная часть	Вариативная часть
Формирование целостной картины мира	1	
		1 раз в месяц краеведение (региональный компонент)
Развитие речи и подготовка к обучению грамоте	1	
Чтение художественной	1	

литературой		
Развитие элементарных математических представлений	2	
Рисование	2	
Аппликация	1, чередуются	
Лепка		
Конструирование, ручной труд	1	
Физкультурные	3	
Музыкальные	2	
<i>Итого</i>	14	
<i>По СанПиН</i>	14	

Организованная образовательная деятельность
в подготовительной группе

Дни недели	Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	Социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие, Физическое развитие	1. Чтение художественной литературы 2. лепка/аппликация 3. физкультурное	9.30-10.00 10.10-10.40 10.50-11.20
Вторник	Познавательное развитие, физическое развитие	1. Формирование элементарных математических представлений 2. Формирование целостной картины мира 3. физкультурное на прогулке	9.30-10.00 10.10-10.40 10.50-11.20
Среда	Социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие,	1. Развитие речи 2. Рисование 3. Музыкальное	9.30-10.00 10.10-10.40 10.50-11.20

Четверг	Познавательное развитие, физическое развитие художественно-эстетическое развитие,	1. Формирование элементарных математических представлений 2. Рисование 3. Физкультурное	9.30-10.00 10.10-10.40 10.50-11.20
пятница	Познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие,	1. Конструирование/ручной труд 2. Музыкальное	9.30-10.00 10.10-10.40 10.50-11.20